"Los valores son puntos de referencia a lo largo de toda nuestra vida. Dan sentido a nuestras acciones personales y a las que compartimos con los demás y guían nuestra interacción con el medio natural y humano. Los valores no son estáticos y se construyen a partir de la vivencia, integrando el sentir, el pensar y el hacer. De ahí la importancia de reconocer las emociones y los sentimientos que acompañan nuestros actos."

ANNA CARPENA
Formadora de profesorado

SERVICIO DE INFORMACIÓN

Obra Social Fundación "la Caixa"
Tel. 902 22 30 40
De lunes a domingo, de 9 a 20 h
www.laCaixa.es/ObraSocial

JÓVENES CON VALORES

Obra Social
Fundación "la Caixa"

OBRA SOCIAL
EL ALMA DE "LA CAIXA"

KITSCAIXA VALORES

Recursos educativos para escolares de 8 a 12 años

Obra Social
Fundación "la Caixa"

KITSCAIXA VALORES

KITSCAIXA VALORES es un nuevo recurso educativo desarrollado por la Obra Social "la Caixa", dirigido al profesorado y al alumnado de primaria (especialmente de 8 a 12 años), con la voluntad de reforzar desde la escuela los valores éticos y el compromiso social.

Cada uno de los kits contiene materiales fáciles de usar, polivalentes y atractivos, que permiten plantear distintas cuestiones relacionadas con el conocimiento de uno mismo y la relación con los demás.

A partir de la autoestima y del reconocimiento de nuestras cualidades, del dominio de las propias capacidades y emociones, podemos aprender a respetar las normas y valorar la diversidad, ser tolerantes y preocuparnos por los demás, dialogar y comprometernos.

IDENTITAD, CONVIVENCIA, RESPONSABILIDAD

La propuesta se organiza en tres kits, que se pueden usar de manera independiente. La **guía de uso** ayuda a estructurar y dinamizar las actividades.

El kit **IDENTIDAD** permite trabajar la valoración de las cualidades personales y la autoestima, el reconocimiento de las emociones y los sentimientos que acompañan nuestros actos. Propone ejercicios para mejorar la concentración y aprender a relajarse, así como técnicas de interiorización.

El kit **CONVIVENCIA** incluye ejercicios de empatía para mejorar la conexión y la comprensión de los demás, ayuda a desarrollar el trabajo en colaboración e introduce estrategias de resolución de conflictos.

El kit **RESPONSABILIDAD** nos invita a reflexionar sobre los mecanismos de la responsabilidad y los tipos de responsabilidad, aborda la gestión de situaciones de elevada carga emocional y propone un ejemplo concreto: la responsabilidad hacia el medio ambiente a partir del estudio del consumo familiar de agua.

Cómo conseguir los KITSCAIXA VALORES

El programa KITSCAIXA VALORES se dirige a todos los centros de profesores que dependen de las Consejerías de Educación y proporcionan recursos educativos a las escuelas.

Para los centros de recursos:

Para pedir los KITSCAIXA VALORES sólo hay que acceder a **www.laCaixa.es/ObraSocial** y rellenar la ficha de solicitud. La Obra Social "la Caixa" proporcionará los tres kits, de manera gratuita, a todos los centros que lo soliciten de acuerdo con las condiciones del programa.

Para las escuelas de primaria:

Los centros educativos que deseen utilizar los KITSCAIXA VALORES pueden solicitar gratuitamente el préstamo de un kit, por un período de 15 días, al centro de profesores más cercano.